

Hygienekonzept Zentrum für Entspannungstechniken:

AmmerseeINSEL und Lebe deine Möglichkeiten

Stand: 05.04.2022

1. Allgemeine Regelungen:

Vor Betreten der Praxisräume setzen die Kunden eine FFP2- Maske oder Medizinischen Mund-Nasenschutz auf und desinfizieren sich die Hände. Entsprechende Hinweisschilder und Mittel zur Händedesinfektion befinden sich direkt vor der Eingangstür ebenso wie ein Hinweisschild zum geltenden Hygienekonzept und den Ausschlusskriterien bei entsprechenden Krankheitssymptomen.

Häufig benutzte Kontaktflächen wie Türklinken werden regelmäßig desinfiziert; die Häufigkeit richtet sich nach der Kundenfrequenz.

Der Fußboden und andere Flächen der Praxis werden mind. 1x/Woche gereinigt/gewischt – je nach Kundenfrequenz auch öfter.

Die sanitären Anlagen werden immer nur von einer Person benutzt (es ist nur eine Toilette vorhanden), diese werden regelmäßig gereinigt (mind. 1x/Woche – ggf. auch öfter) und gelüftet. Die Häufigkeit des Lüftens und der Reinigung richtet sich nach der Kundenfrequenz.

Die Sitzkissen der Stühle werden regelmäßig gewaschen, die Sitzgelegenheiten (z. B. Stühle) der Praxis werden nach Gebrauch gereinigt.

Zum Händewaschen befinden sich je ein kontaktloser Seifenspender neben jedem Waschbecken sowie Einmal-Handtücher. Es sind Spender mit Händedesinfektionsmittel vorhanden. Es sind Hinweisschilder zur korrekten Händedesinfektion sowie zum korrekten Händewaschen angebracht.

Kugelschreiber oder andere Gegenstände, die von mehreren Personen benutzt werden können, werden vor Benutzung einer anderen Person desinfiziert.

Ausgeschlossen vom Besuch der Einrichtungen und von der Nutzung der Dienstleistungen sind:

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion,
- Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
- Personen mit COVID-19 assoziierten Symptomen (akute, unspezifische Allgemeinsymptome, Geruchs- und Geschmacksverlust, respiratorische Symptome jeder Schwere).

Die Praxisinhaberinnen/Unterzeichnerinnen sind vollständig geimpft.

2. Einzeltermine mit einem Klienten

Bei Einzelkursen/Coachings/Hypnose mit einem Klienten oder einem Haushalt pro Termin wird darauf geachtet, dass kein Kontakt zum nachfolgenden Klienten entsteht.

Bei der Ankunft/Garderobe/Bewegung im Raum oder zur Toilette/beim Verlassen der Praxis (=in geschlossenen Räumen) benutzen alle Teilnehmenden eine FFP2-Maske oder eine medizinische Gesichtsmaske (Kinder unter 6 Jahren sind vom Tragen einer Gesichtsmaske befreit), es soll auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m geachtet werden.

Beim Sitzen/Stehen/Liegen am Platz und einem Mindestabstand von 1,5 m darf die Maske abgesetzt werden (Abstand Kunde-Kunde und Abstand Kunde-Anbieterin).

Beim Kontakt mehrerer Kunden aus einem Haushalt untereinander (z. B. Familie) dürfen die Masken ebenfalls abgesetzt werden, auch wenn die Kunden untereinander weniger Abstand zueinander haben; der Mindestabstand von 1,5 m zwischen Kundenhaushalt und Anbieterin wird nach Möglichkeit weiterhin eingehalten.

Jeder Kunde bringt benötigtes Equipment wie Matte, Decke, Kissen nach Möglichkeit selbst mit.

Es wird in regelmäßigen Abständen von ca. 20 Min. durch die Terrassentüre und/oder Fenster stoßgelüftet, ggf. auch öfter. Es werden die Empfehlungen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales berücksichtigt: Grundformel: Ein Besprechungsraum soll grundsätzlich alle 20 Minuten für 3 Minuten im Winter, 5 Minuten im Frühling/Herbst und 10 Minuten im Sommer stoßgelüftet werden. Zusätzlich soll nach einem Niesen, Husten o.ä. gelüftet werden.

Ergänzung Hypnose: Nach jeder Nutzung des Liegestuhls wird dieser gewischt, ggf. benutzte Textilien werden nach jedem Klienten gewaschen.

Ergänzung Massage: Decken, Laken und Tücher werden nach Benutzung bei mind. 60 °C in der Waschmaschine gewaschen. Die Auflage der Kopfstütze ist ein Einwegprodukt, das nach Benutzung entsorgt wird. Die Massageliege wird mit einem Oberflächendesinfektionsmittel nach jedem Kunden desinfiziert, ebenso wiederverwendbares Massage-Equipment. Die Massierende trägt während der gesamten Massage eine FFP2-Maske/medizinische Gesichtsmaske, sie desinfiziert sich die Hände vor Kontakt mit den Kunden.

3. Gruppenkurse

Bei Gruppenkursen mit mehreren teilnehmenden Haushalten: Bei der Ankunft/Garderobe/Bewegung im Raum oder zur Toilette/beim Verlassen der Praxis (= in geschlossenen Räumen) benutzen alle Teilnehmenden eine FFP2-Maske oder medizinische Gesichtsmaske (Kinder unter 6 Jahren sind vom Tragen einer Gesichtsmaske befreit), es soll auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m geachtet werden.

Beim Sitzen/Stehen/Liegen am Platz bzw. während des Kurses darf entsprechend die Maske abgenommen werden, auf einen Abstand zwischen zwei Personen von 1,5 m wird geachtet.

Jeder Kunde bringt benötigtes Equipment wie Matte, Decke, Kissen nach Möglichkeit selbst mit.

Es wird in regelmäßigen Abständen von ca. 20 Min. durch die Terrassentüre und/oder Fenster stoßgelüftet, ggf. auch öfter. Es werden die Empfehlungen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales berücksichtigt: Grundformel: Ein Besprechungsraum soll grundsätzlich alle 20 Minuten für 3 Minuten im Winter, 5 Minuten im Frühling/Herbst und 10 Minuten im Sommer stoßgelüftet werden. Zusätzlich soll nach einem Niesen, Husten o.ä. gelüftet werden.

Gez.

Kathrin Stephanskirchner

Antje Bachmaier